

La Lettre

du Centre Mémoire de Ressources et de Recherche

INSTITUT
CLAUDE
POMPIDOU

Centre
Hospitalier
Universitaire
de Nice
Centre Mémoire
de Ressources et de Recherche

BIMENSUEL D'INFORMATIONS

Février - Mars 2019

Agenda

Semaine du cerveau « Cerveau et Société » du 11 au 17 mars 2019
<https://dev.semaineducerveau.fr/>

Les Rencontres de Neurologie Comportementale et Consultations de Mémoire les 21 et 22 mars 2019 à Paris – plus d'informations
<http://www.neuro-comportementale2019.fr>

Congrès CCFUO « penser, enseigner et exercer l'orthophonie en 2019 : enjeux théoriques et cliniques » le 5 et 6 avril 2019 à Nice – plus d'informations sur
<http://congresccfuofr/>

BIG@UCA Summer School 3ème édition du 24 au 29 juin 2019 à Nice – plus d'informations sur
<http://www.innovation-alzheimer.fr/accueil/>

Congrès Français de Psychiatrie du 4 au 7 décembre 2019 à Nice – plus d'informations sur
<https://www.congresfrançaispsychiatrie.org>



Edito

Bonne année 2019 !

L'équipe de CMRR de Nice vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2019, que cette nouvelle année soit pleine de promesses et de succès.

Publication de l'équipe

Mouton et al. *Alzheimer's Research & Therapy* (2018) 10:92
<https://doi.org/10.1186/s13195-018-0417-4>

Alzheimer's
Research & Therapy

RESEARCH

Open Access



Sex ratio in dementia with Lewy bodies balanced between Alzheimer's disease and Parkinson's disease dementia: a cross-sectional study

A. Mouton^{1,2*}, F. Blanc^{3,4}, A. Gros¹, V. Manera¹, R. Fabre^{1,5}, E. Sauleau⁶, I. Gomez-Luporsi⁷, K. Tifratene^{1,8}, L. Friedman^{9,10}, S. Thümmel^{1,11}, C. Pradier⁵, P. H. Robert¹ and R. David¹

Article complet sur : <http://www.innovation-alzheimer.fr/wp-content/uploads/2018/10/Mouton-2018-DCL-Sex-Ratio.pdf>

Festival International du Jeu

Venez nous rencontrer les 22, 23 et 24 février 2019 au Festival International du Jeu ! Découvrez et testez sur notre stand nos jeux de sociétés destinés (ou à destination) aux seniors, patients, accompagnants et enfants. Nous présenterons également des jeux innovants sur des tablettes.

Venez assister à notre conférence « Jeu, mémoire et motivation. Si le jeu vous empêchait de perdre la boule » le samedi 23 février, de 14h à 16h00, avec la participation du Pr ROBERT.

N'hésitez plus, l'entrée est gratuite !

<http://www.festivaldesjeux-cannes.com/fr/>



Fondation Claude Pompidou



H2020 : Sense-Cog WP3

« Adaptation d'outils pour la détection précoce des troubles cognitifs et sensoriels »

Dans le cadre du projet européen H2020 Sense-Cog (<https://www.sense-cog.eu/>), le CMRR de Nice participe à un « essai randomisé, contrôlé en groupe parallèle pour comparer l'amélioration de la qualité de vie chez des personnes bénéficiant d'une prise en charge sensorielle individualisée par rapport aux personnes bénéficiant du soin standard »



Critères d'inclusion

- Plus de 60 ans
- Diagnostic : maladie d'Alzheimer, démence vasculaire ou démence mixte
- Score à la MOCA supérieur à 10
- Trouble de la vision et/ou de l'audition
- Avoir un aidant
- Ne pas vivre en EHPAD

Déroulement de l'étude

Après une période de screening, les participants éligibles seront randomisés dans un des deux groupes de l'étude :

- Intervention sensorielle ou
- soin courant.

Pour le groupe « intervention sensorielle » :

un examen ophtalmologique et audiolgique complet sera réalisé, si nécessaire des lunettes et/ou un appareillage auditif seront fournis au participant qui bénéficiera ensuite d'une prise en charge sensorielle à domicile (10 séances),

Pour le groupe « soin courant » :

Aucune intervention ne sera réalisée mais le participant sera libre de consulter pour ses troubles et de se faire prescrire des lunettes et/ou des appareils auditifs.

Deux visites d'évaluation sont ensuite prévues pour les deux groupes à 18 et 36 semaines.

Pour en savoir plus sur le projet SENSE COG, RDV le 19/03/2019 à l'Institut Claude Pompidou pour une soirée d'information (contact : lemaire.j@chu-nice.fr ou 04 92 03 47 78)

Atelier Méditation Pleine Conscience

La méditation de pleine conscience est une pratique de l'attention. C'est un entraînement de l'esprit permettant de développer ses capacités à orienter et à stabiliser son attention de façon volontaire pendant un temps donné. Cette pratique nécessite une vigilance active tout au long de l'exercice, tout en étant pleinement conscient de l'instant de ses pensées, émotions et sensations et tout cela sans jugement de valeur.

Atelier Méditation en groupe : pratique de la pleine conscience associée à des apports de thérapie cognitive, afin d'améliorer la régulation émotionnelle et de prévenir les troubles dépressifs et anxieux.

Programme MBI comprenant 8 séances.

Les vendredis de 10h30 à 12h. Inscriptions auprès du secrétariat 04.92.03.47.70. Responsable : Mme FILLEAU Christelle (neuropsychologue)



Projet : Activité Physique Adaptée

« Projet APA-MA : Apport de l'activité physique sur l'estime de soi et la motivation des personnes âgées atteintes de troubles cognitifs mineurs à majeurs de type maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée »

Dans le cadre d'un appel d'offre interne du CHU de Nice, le CMRR de Nice a mis en place cette étude dont l'objectif est de :

Mesurer l'évolution du degré d'estime de soi, de motivation et d'apathie chez des patients atteints de troubles neurocognitifs modérés ou majeurs de type Alzheimer ou apparenté avant et après les séances d'activité physique adaptée (APA).

Critères d'inclusion

- Plus de 60 ans
- Trouble neurocognitif mineur ou majeur de type Alzheimer ou pathologie associée
- MMSE entre 4 et 26
- Pas de contre indication à la pratique d'une activité physique adaptée



Déroulement de l'étude

Après une visite de sélection, l'ensemble des participants (20) bénéficieront de 12 séances d'APA. Une visite d'évaluation aura lieu à la fin des séances et une dernière 4 semaines après la fin des séances.

Déroulement d'une séance

Chaque séance s'organisera selon les recommandations du Programme National Nutrition Santé à savoir :

15 minutes d'échauffement,

30 minutes de coordination, d'assouplissement et de renforcement musculaire

15 minutes de retour au calme à l'aide de technique de relaxation.

MotAp

AIDE AU DIAGNOSTIC DE L'APATHIE

MotAp (Motivation Application) a pour but d'améliorer le diagnostic de l'apathie, c'est-à-dire du trouble de la motivation. C'est une application destinée aux professionnels de santé. Pour avoir plus d'informations sur ces troubles, [cliquez ici](#).

Dans MotAp, vous trouverez :

- les critères diagnostiques mis à jour en 2018 par des experts internationaux
- une échelle simple permettant au patient de donner son point de vue
- un jeu permettant d'explorer d'une manière systématique les intérêts d'un sujet et ainsi contribuer à mieux définir les approches non pharmacologiques à utiliser en cas de trouble.

L'application MotAp à été imaginée à partir de l'expérience des cliniciens et chercheurs de l'équipe [CoBTeK](#). Cette première version à été développée dans le cadre du programme d'excellence [MCN3](#) (Médecine Numérique Cerveau Cognition et Comportement) de [l'Université Nice Côte d'Azur](#) avec la collaboration de la société [Interactive 4D](#) et de [l'association IA](#) (Innovation Alzheimer, Affect, Autisme).



<https://motap.eu/>