

ECHELLE D'AUTO-EVALUATION DE L'HUMEUR

T.L. BRINK ET J.A. YESAVAGE

Traduction française : D. LAPP et J.A. YESAVAGE

NOM:



PRENOM:































































SEXE: 

AGE: 

DATE:   

oui non

- | | oui | non |
|--|---|---|
| ° 1. Etes-vous satisfait(e) de votre vie ? |  * |  |
| ° 2. Avez-vous renoncé à un grand nombre de vos activités ? |  * |  |
| ° 3. Avez-vous le sentiment que votre vie est vide ? |  * |  |
| ° 4. Vous ennuyez-vous souvent ? |  * |  |
| 5. Envisagez-vous l'avenir avec optimisme ? |  |  * |
| 6. Etes-vous souvent préoccupé(e) par des pensées qui reviennent sans cesse ? |  * |  |
| ° 7. Etes-vous de bonne humeur la plupart du temps ? |  |  * |
| ° 8. Craignez-vous un mauvais présage pour l'avenir ? |  * |  |
| ° 9. Etes-vous heureux(se) la plupart du temps ? |  |  * |
| ° 10. Avez-vous souvent besoin d'aide dans vos activités ? |  * |  |
| 11. Vous sentez-vous souvent nerveux(se) au point de ne pouvoir tenir en place ? |  * |  |
| ° 12. Préférez-vous rester seul(e) dans votre chambre plutôt que d'en sortir ? |  * |  |
| 13. L'avenir vous inquiète-t-il ? |  * |  |
| ° 14. Pensez-vous que votre mémoire est plus mauvaise que celle de la plupart des gens ? |  * |  |
| ° 15. Pensez-vous qu'il est merveilleux de vivre à notre époque ? |  |  * |
| 16. Avez-vous souvent le cafard ? |  * |  |

- ° **17.** Avez-vous le sentiment d'être désormais inutile ?  * 
-
- 18.** Ressassez-vous beaucoup le passé ?  * 
-
- 19.** Trouvez-vous que la vie est passionnante ?   *
-
- 20.** Avez-vous des difficultés à entreprendre de nouveaux projets ?  * 
-
- ° **21.** Avez-vous beaucoup d'énergie ?   *
-
- ° **22.** Désespérez-vous de votre situation présente ?  * 
-
- ° **23.** Pensez-vous que la situation des autres est meilleure que la vôtre, que les autres ont plus de chance que vous ?  * 
-
- 24.** Etes-vous souvent irrité(e) par des détails ?  * 
-
- 25.** Eprouvez-vous souvent le besoin de pleurer ?  * 
-
- 26.** Avez-vous du mal à vous concentrer ?  * 
-
- 27.** Etes-vous content(e) de vous lever le matin ?   *
-
- 28.** Refusez-vous souvent les activités proposées ?  * 
-
- 29.** Vous est-il facile de prendre des décisions ?   *
-
- 30.** Avez-vous l'esprit aussi clair qu'autrefois ?   *

° Ces items sont ceux retenus dans la version abrégée à 15 items (Sheikh et Yesavage, 1986).

* Attribuer **un point** quand la case près de l'astérisque est cochée et faire la somme.

Total   +  

Score 