ART ET SANTÉ
ATELIERS

- Santé
- Formation
- Prévention
- Créativité

LETTRE INFORMATION 1

Bienvenue dans le projet Art et Santé !

Ce bulletin vous accompagnera chaque mois dans les activités que vous réaliserez en vous proposant des informations sur l'avancement du projet mais aussi en développant au travers de textes et de compositions photographiques des concepts théoriques qui peuvent expliquer les relations entre Art et Santé.

Par exemple avant que vous commenciez très prochainement les ateliers voici quelques éléments sur le concept d'atelier.

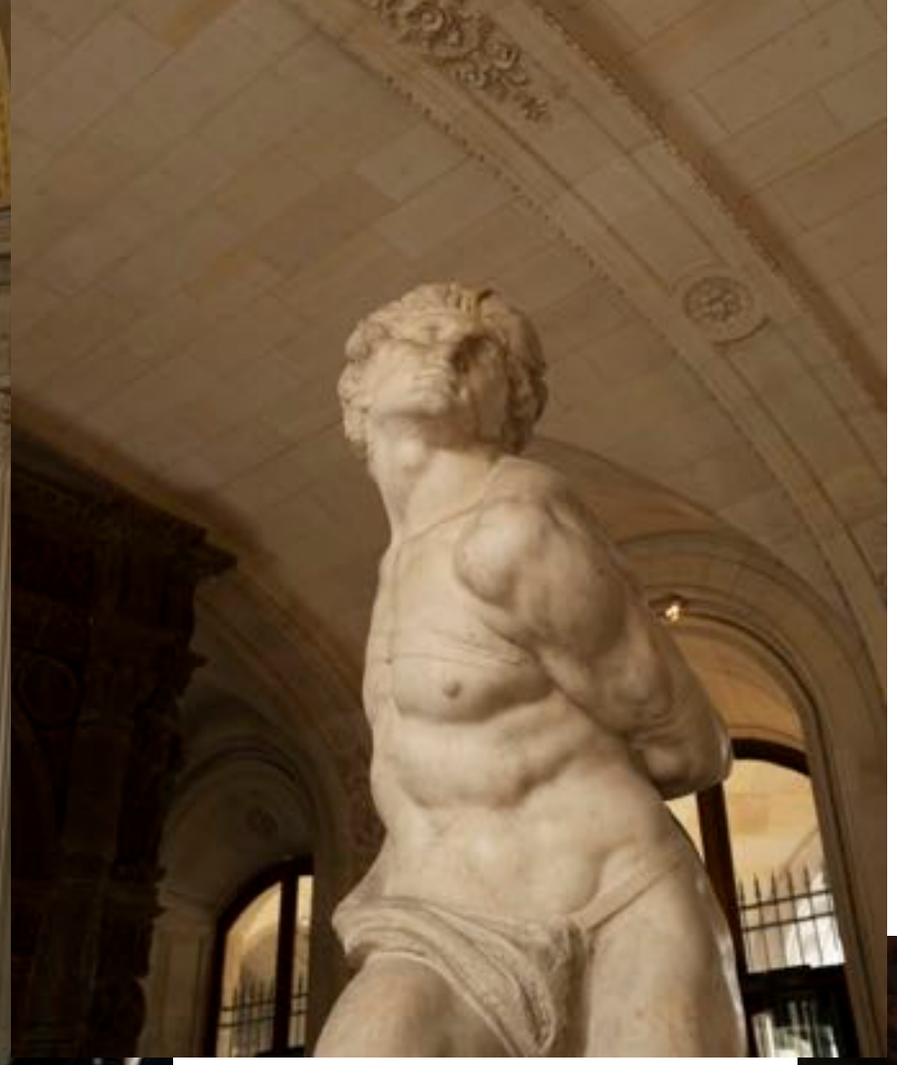
L'atelier est un groupe de travail constitué autour d'une activité, d'un thème en particulier dans le domaine de l'enseignement, d'un congrès scientifique, de la santé, de la création artistique

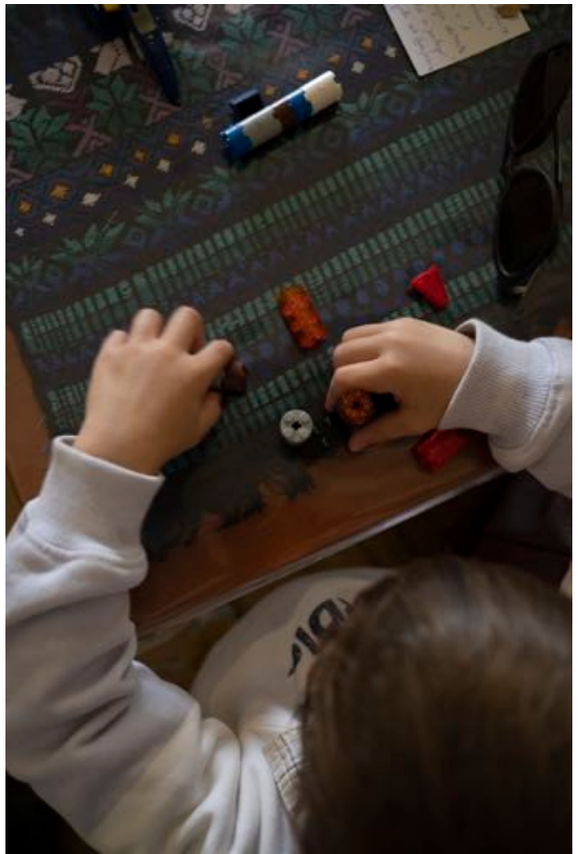
Dans le domaine de la santé mentale la pratique des ateliers existe depuis longtemps au niveau du traitement (l'ergothérapie, la réminiscence) mais aussi au niveau de la prévention (atelier mémoire)

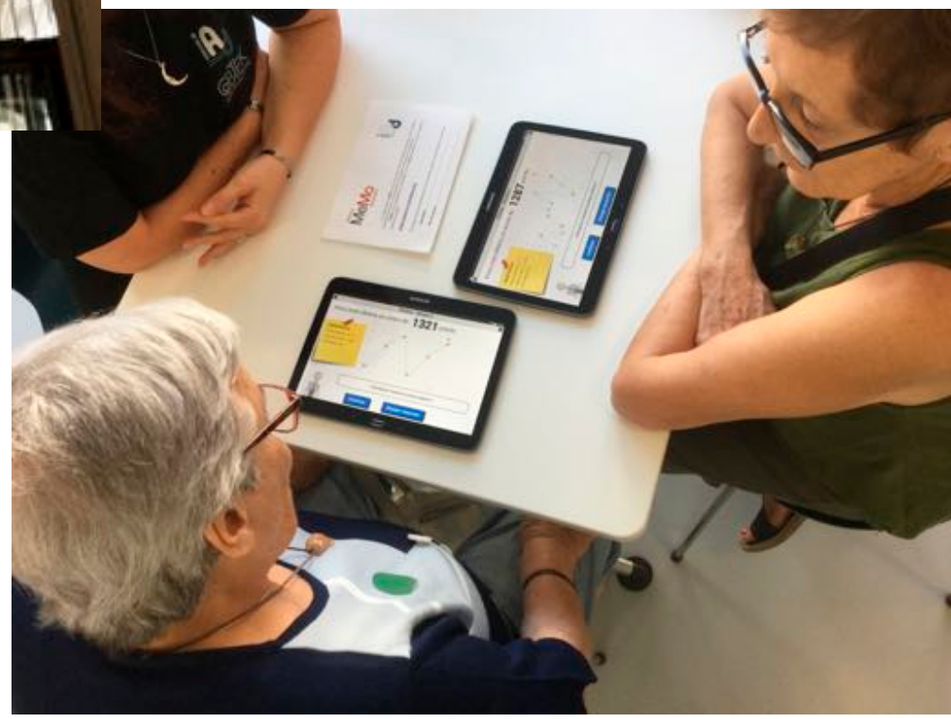
Dans le domaine de l'enseignement la pratique des ateliers et du travail de groupe est un élément fondamental pour un apprentissage interactif, ludique et centré sur la réalisation d'objectifs individuel et de groupe

La pratique des ateliers concerne toutes les génération de l'enfant jusqu'au sénior

malakoff humanis · GROUPE IMA · SANOFI PASTEUR · NUTRISENS · Chiesi · UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR · ars · Avenir · Centre Hospitalier Universitaire de Nice · UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR







L''atelier c'est valoriser à la fois la richesse de l'individu et du groupe

PROJET ART ET SANTÉ - ATELIERS

LES INVARIANTS

- La Méthode

Faciliter les **interactions sociales** entre les participants et l'animateur

Faciliter la création d'une **espace transitionnel** au sens de Winnicot correspondant à une véritable aire de jeu créative partagée par les participants

Proposer un **rendu valorisant** pour chaque participant et dans un même mouvement le travail du groupe

- Les Objectifs

Stimuler **l'empathie et les émotions** spontanées, en réaction à l'environnement du groupe

Stimuler **la motivation, les comportements dirigés vers un but et l'activité cognitive**

Stimuler **le bien-être, la qualité de vie** et la sensorialité

LE PROJET ART ET SANTÉ

Projet international, porté par le CHU-Nice et l'Université Côte d'Azur (laboratoire CoBTeK) en partenariat avec le MAMAC et la Ville de Nice

Il est composé de 2 études scientifiques.

L'objectif principal est d'améliorer le bien-être par la pratique artistique au musée
Les objectifs secondaires sont l'amélioration de la santé, de la qualité de vie, de la motivation et de la sensorialité.
150 séniors seront enrôlés dans chaque étude.

Communications: articles scientifique / grand public/ monographie / exposition photo

En savoir plus:
artsante@cmrr-nice.fr

ART ET SANTÉ....EN ATTENDANT L'OUVERTURE DES MUSÉES VOUS POUVEZ PARTICIPER À D'AUTRES ACTIVITÉS DE RECHERCHE

Participer au Programme « MarcoSens » étude qui utilise les marqueurs graphiques et l'olfaction pour améliorer le diagnostic précoce des maladies neurodégénératives……

Participer au projet AGAP Art & Game project pour réaliser ensemble des recommandations sur l'utilisation de l'art et des jeux de société pour stimuler motivation et cognition

Plus d'informations: artsante@cmrr-nice.fr

Exemple de l'utilisation des ateliers dans des programmes de stimulations